

... un progetto terapeutico il più possibile corrispondente alle caratteristiche specifiche della singola situazione.

## ACCESSO ALL'AMBULATORIO

Si accede all'Ambulatorio tramite appuntamento telefonico, che ci permetterà, dopo un primo colloquio gratuito, di stabilire un **progetto terapeutico il più possibile corrispondente alle caratteristiche specifiche della singola situazione.** ■



## AMBITI DI INTERVENTO

L'Ambulatorio può fornire prestazioni su diversi ambiti di intervento:

- interventi di Psicoterapia e Sostegno Psicologico individuale e di gruppo, rivolto a persone con disagio psicologico o relazionale e/o legato ad esperienze traumatiche;
- sostegno psicologico alla funzione genitoriale nei momenti di particolare difficoltà;
- incontri per promuovere una genitorialità consapevole. ■

**DOVESEITU**  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

## CONTATTI

**DOVESEITU**  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

c/o **Centro Culturale San Giorgio**  
via Frida Kahlo  
San Giorgio di Mantova (Mn)

Per contattare l'Ambulatorio:

tel. **342 0768687**



« L'uomo diventa io  
a contatto con il tu. »

M. Buber

progetto grafico @ manuela benassi

**DOVESEITU**  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE



# AMBULATORIO SOCIALE DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA

per la Persona, la Coppia, la Famiglia e la Comunità





## IL PERCHÉ DELLA PSICOTERAPIA

La **psicoterapia** è uno strumento ampiamente riconosciuto, **efficace per superare problemi psicologici e relazionali, che ogni persona può incontrare nel corso della propria esistenza** e che possono interferire, anche pesantemente, con la qualità della vita. Ha inoltre una specifica indicazione nei casi di intensa conflittualità familiare e coniugale e nelle situazioni di intenso stress sociale, qualunque possa esserne l'origine.

La psicoterapia è rimedio efficace nel diminuire la portata dei sintomi psichici, nell'accrescere la capacità di auto-riflessione, di comprensione di sé e degli altri, potenziando capacità di fronteggiare eventi critici della vita. ■

## LA SFIDA DELL'AMBULATORIO

La Psicoterapia deve essere intesa come la possibilità di curare attraverso la creazione di relazioni autentiche e spontanee, cercando di condividere umanamente e professionalmente la sofferenza della persone che chiedono aiuto. **L'Ambulatorio nasce per fare fronte alle difficoltà psicologiche e relazionali di individui, coppie, famiglie di tutte le età, credo, nazionalità, classe sociale che non riescono a trovare risposta nel pubblico, ed accesso alla cura nel privato.**

Il progetto Ambulatorio Sociale di Psicoterapia si propone come una realtà privatosociale, **solidale, accessibile e sostenibile**. La solidarietà si manifesta nella disponibilità ad accogliere ogni Persona, qualunque sia la sua storia clinica e sociale, ma, allo stesso tempo, nel tendere costante verso il reciproco e responsabile impegno professionale e personale. **L'accessibilità, e quindi la possibilità di potere beneficiare di tariffe calmierate, è espressione della tendenza a venire incontro alle difficoltà degli utenti, modellando le prestazioni e il loro relativo costo alle necessità del singolo o della famiglia.** L'Ambulatorio inoltre non esaurisce il suo

## Il progetto Ambulatorio Sociale di Psicoterapia è solidale, accessibile e sostenibile.

operare nell'offerta clinica, ma si vede costantemente impegnato anche sul versante della formazione, della ricerca in Psicoterapia e nella sensibilizzazione e promozione di temi inerenti alla salute mentale e alla lotta alla emarginazione. **L'Ambulatorio intende offrirsi come opportunità per la Comunità tutta.** Per raggiungere questo obiettivo risulta fondamentale l'espressione della volontà di appartenenza,

**che si concretizza attraverso la riduzione delle tariffe operate dai Professionisti assieme all'impegno responsabile della Persona alla copertura delle prestazioni, con la fiducia che chi può dare di più possa compensare chi può dare di meno (o anche nulla laddove fosse estremamente necessario),** al fine di raggiungere il pareggio permettendo così la sostenibilità del nostro progetto e anche la continuità. ■

**L'Ambulatorio nasce per fare fronte alle difficoltà psicologiche e relazionali di individui, coppie, famiglie di tutte le età, credo, nazionalità, classe sociale che non riescono a trovare risposta nel pubblico, e accesso alla cura nel privato.**



## COMPENSI

Il compenso delle sedute sarà concordato direttamente con la Persona a seconda delle sue disponibilità economiche. **Obiettivo dell'Ambulatorio è quello di arrivare ad offrire un intervento specialistico di alta qualità a tutti coloro che ne sentano realmente il bisogno.** Gli incontri avranno mediamente una frequenza settimanale e una durata di 45 minuti. All'interno dell'attività dell'Ambulatorio ricoprono un ruolo fondamentale incontri di supervisione e discussione dei casi in cui vengono affrontate le questioni rilevanti a ciascuna situazione, questo per garantire **all'utente e al terapeuta di potere contare sul sostegno, qualora ne risulti necessario, di tutto il gruppo di Psicoterapeuti per garantire la qualità del servizio erogato e la massima tutela della persona.** ■

Il compenso delle sedute sarà concordato direttamente con la Persona a seconda delle sue disponibilità economiche.

## STAFF CLINICO

Lo staff dell'Ambulatorio è formato esclusivamente da **Psicologi e Medici specializzati in Psicoterapia**, orientati a fornire una risposta completa e complessa all'utenza. L'Ambulatorio si definisce come un Centro Clinico del Territorio legato alla tradizione dei Servizi Pubblici di Salute Mentale. ■

