



Comune di San Giorgio Bigarello

# MISURE IGIENICO-SANITARIE

1

## **LAVARSI SPESSO LE MANI**

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

2

## **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE**

3

## **EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO**

4

## **MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO**

5

## **STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE**

6

## **EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI**

7

## **NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

8

## **COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE**

9

## **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI**

a meno che siano prescritti dal medico.

10

## **PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

11

## **USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE**

## NUMERI UTILI E CONTATTI

NUMERO UNICO REGIONALE: **800 89 45 45** PER INFO: **1500**

SITO DELLA REGIONE LOMBARDIA: [coronavirus.regione.lombardia.it](https://coronavirus.regione.lombardia.it)

SITO DEL COMUNE: [comune.sangiorgiobigarello.mn.it](https://comune.sangiorgiobigarello.mn.it)

PAGINA FB DEL COMUNE: [Comune di San Giorgio Bigarello](https://www.facebook.com/ComuneSanGiorgioBigarello)